

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБУ "Лицей № 111"



МЕНЮ  
на 09.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Какао с молоком 200			130,69
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>			<b>575,97</b>
<b>Обед</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из черноплодной рябины 200			63,80
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100			239,80
Салат из белокочанной капусты с морковью 100			
Суп картофельный с горохом 200			
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>731,08</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя 50			92,93
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>168,93</b>
<b>Ужин</b>			
Капуста туш с карбонадом 100/200			448,37
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>662,76</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Маслова Г.А.*  
*Исходник С.Р.*